

Coupe de France de ski-alpinisme BELLE ETOILE – 19-20 janvier 2019

Pipay – 7 Laux



Briefing de course

Briefing officiel - Version 3 mise à jour du 18/01/2019 (heures départ dimanche + matériel)
Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur www.ski-alpinisme.com

Organisation :

www.tropheedescimes.fr

organisé par les clubs Dauphiné Ski Alpinisme et Team Isère Montagne

www.team-montagne.com

www.dauphine-ski-alpinisme.fr

Prévision météo :

Samedi : Beau temps.

Température : environ -5 °C sur le départ.

Visibilité : bonne, avec des remontées de brouillard possible.

Risque d'avalanche : Risque 2. Des accumulations possibles, prudence en dehors des traces.

Jury de course :

Président de jury : Nicolas Bernard

Arbitres : Yves Encrenaz & Yannick Gast

Président du COL : François Neyron

Directeur de course : Julien Brottet

Directeurs de course délégués pour le samedi :

Guillaume Bonneton / Stéphane Prioux

Délégué technique FFME : Olivier Mansiot



Coupe de France de ski-alpinisme

BELLE ETOILE – 19-20 janvier 2019

Pipay – 7 Laux

Programme

Samedi 19 janvier – Parcours A seniors uniquement

- 6h30-7h30 : Retrait des dossards à Pipay
- 8h30 : départ du front de neige de Pipay (1 minute 30 du parking)
- À partir de 11h30 : repas au Farinaud à Pipay (ne perdez pas votre ticket repas)

- 17h00-20h00 : Remise des dossards pour les parcours B et C
- 18h30 : mise en ligne du briefing course pour la journée de dimanche

Dimanche 20 janvier – Parcours A B et C

- 7h00-8h00 : Retrait des dossards à Pipay
- 8h00 : départ parcours C - front de neige de Pipay (1 minute 30 du parking)
- 8h30 : départ parcours A et B - front de neige de Pipay
- 12h00 : repas au Gymnase de Villard Bonnot (retour dans la vallée) et remise des prix à 14h30.

Accès routier

Route enneigée pour parvenir à Pipay, équipement spéciaux fortement recommandés.

Description du parcours (samedi)

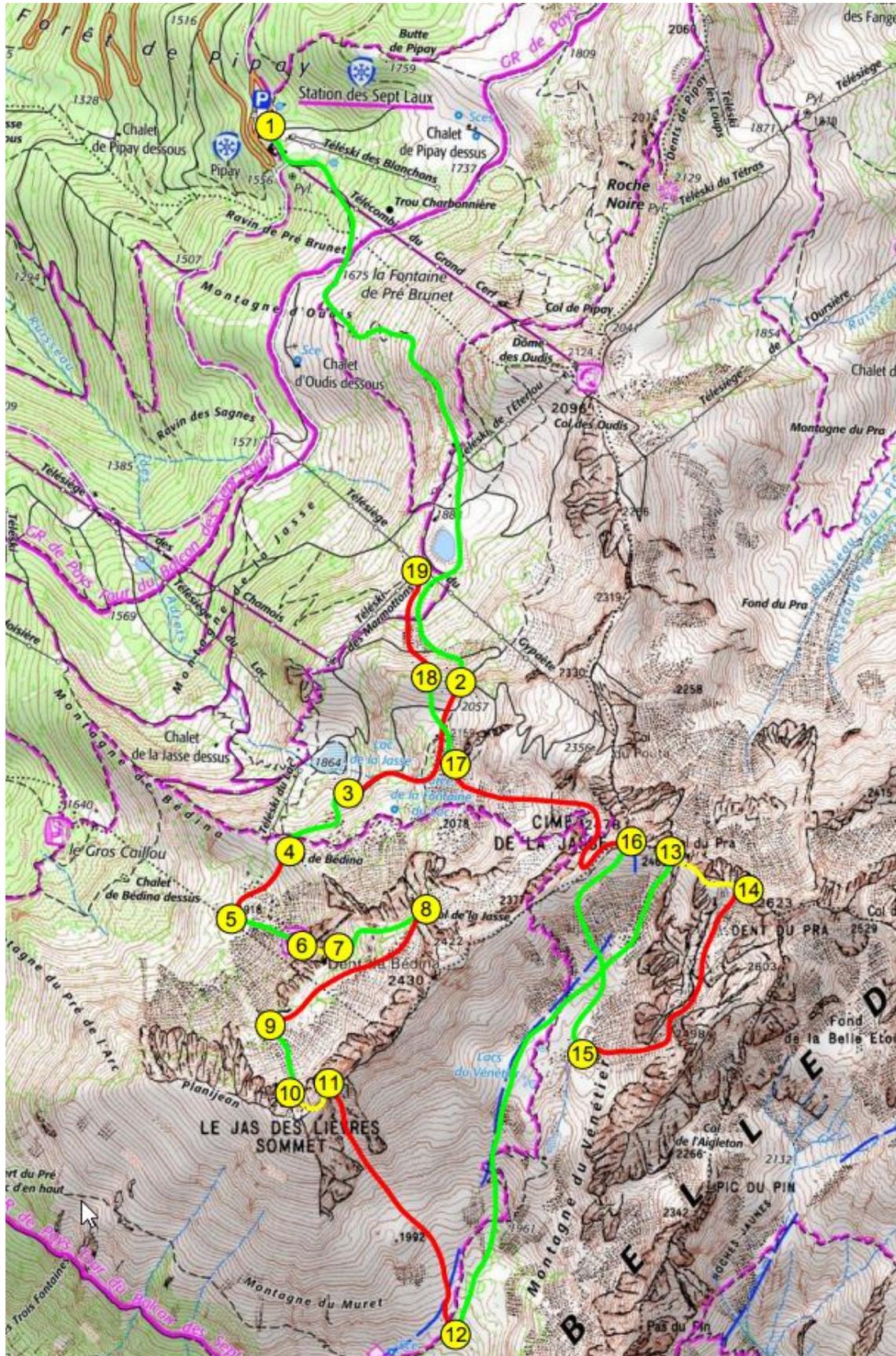
Parcours A du samedi.

Dénivelée : 2300 mètres de dénivelée positive, 1950 mètres de D-.

Coupe de France de ski-alpinisme

BELLE ETOILE – 19-20 janvier 2019

Pipay – 7 Laux



Coupe de France de ski-alpinisme BELLE ETOILE – 19-20 janvier 2019

Pipay – 7 Laux

Accès au site de course

- ➔ Parking à Pipay
- ➔ Retrait des dossards, salle hors sac à l'étage à Pipay



Pipay (Station des 7 Laux) :

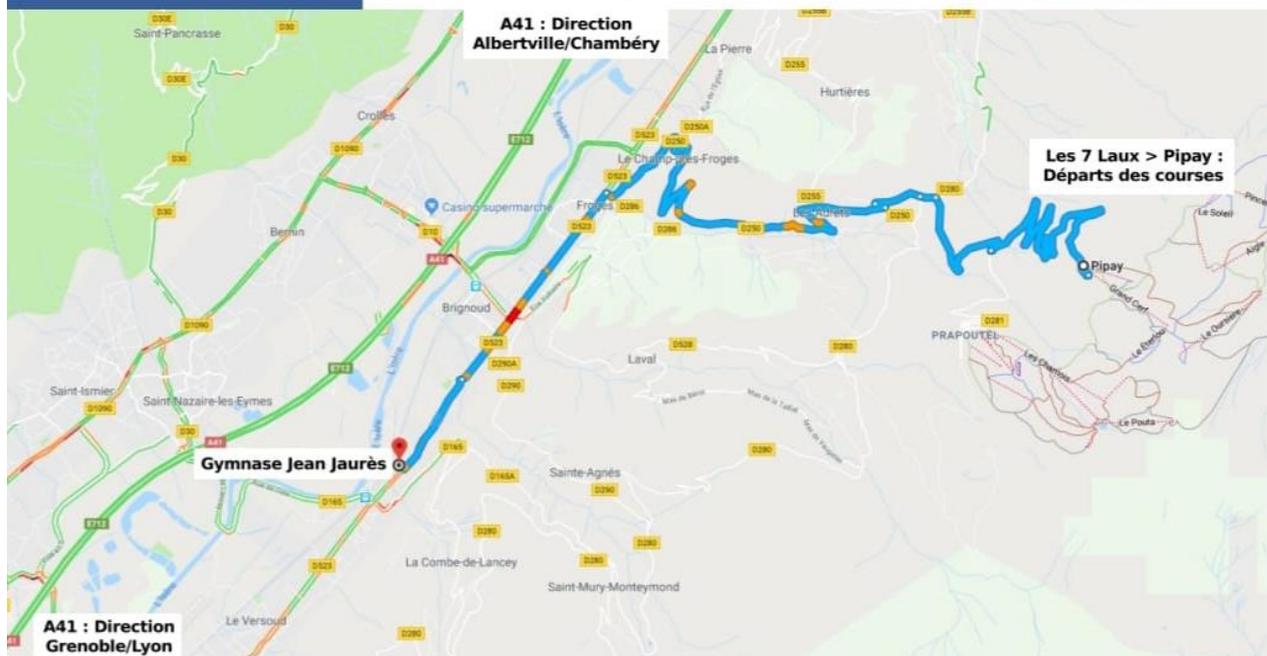
Parking - Retrait des sacs coureurs/dossards
Départ : samedi et dimanche

Restaurant Le Farinaud à Pipay :

Repas : **samedi midi** (11h30 > 14h30)

Gymnase Jean Jaurès 22 boulevard Jules Ferry 38190 Villard-Bonnot

Repas : **dimanche midi** (à 30 min de Pipay) et podiums (à partir de 15h)



Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une course par équipe

Matériel complémentaire pour tous les parcours :

- ✓ Crampons
- ✓ Baudrier
- ✓ Longe Via ferrata
- ✓ **2^{ème} paire de peau antirecul par équipier**
- ✓ **2^{ème} paire de gants**

Coupe de France de ski-alpinisme

BELLE ETOILE – 19-20 janvier 2019

Pipay – 7 Laux

Et le matériel de base :

- ✔ Carte d'identité ou licence
- ✔ Skis & fixations
- ✔ Chaussures de ski
- ✔ Peaux anti-recul
- ✔ Bâtons
- ✔ Gants
- ✔ Lunettes de soleil
- ✔ Sac à dos
- ✔ Casque
- ✔ 3 couches haut de corps
- ✔ + la 4^{ème} couche thermique haut de corps
- ✔ 2 couches bas de corps
- ✔ Couverture de survie et sifflet
- ✔ DVA, pelle, sonde

Sac coureur

Il est possible de laisser un sac, devant le télésiège du Grand Cerf, près du départ. Ces sacs seront acheminés sur l'aire d'arrivée.

Barrière horaire

B1 : 10h au point 5. Soit 1h30 pour gravir 650 m de D+.

B2 : 13h00 Au col du Pra, point 13. Soit 4 heures 30 pour gravir 1900 m de D+.

Cette barrière évite la boucle de l'épaule du Pra (points 13-14-15-16), mais les coureurs restent en course et franchissent la ligne d'arrivée en effectuant la dernière montée (points 17-18 ; 40 m de D+). Ces coureurs prennent normalement le départ dimanche (avec un malus de temps sur l'épreuve du samedi).

Coupe de France de ski-alpinisme BELLE ETOILE – 19-20 janvier 2019

Pipay – 7 Laux

Crampons

Cramponnage obligatoire pour les 3 premiers portages (2 couloirs, 1 arête).

Le portage en descente à la Jasse se fait sans crampon (4^{ème} portage).

Régalez bien vos crampons. **Si un crampon se détache, arrêtez-vous pour le rattacher**, si possible en libérant la trace.

Rappel : la pénalité en cas de déplacement sans crampon dans une zone de crampons obligatoire est la disqualification.

Longe

Longe via-ferrata obligatoire sur toutes les cordes fixes. A tout moment au moins l'une de vos longues doit être clipée sur la corde. Au niveau des fractionnements (point d'ancrage), les 2 mousquetons sont clipés obligatoirement.

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

Retour Pipay

De l'aire d'arrivée, remonter en peau de phoque la piste à gauche du télésiège de l'éterlou (5 minutes). Au niveau du bar-restaurant, prendre la piste de retour vers Pipay (empruntée lors de la première montée).

En cas d'abandon

Signalez votre abandon auprès d'un bénévole. Repassez obligatoirement par la ligne d'arrivée pour vous signaler à nouveau.

