Coupe de France de ski-alpinisme BELLE ETOILE - 19-20 janvier 2019

Pipay – 7 Laux



Briefing de course Dimanche 20 janvier

Briefing officiel - Version 1 mise à jour du 19/01/2019
Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur www.ski-alpinisme.com

Organisation:

www.tropheedescimes.fr

organisé par les clubs Dauphiné Ski Alpinisme et Team Isère Montagne

www.team-montagne.com

www.dauphine-ski-alpinisme.fr

Prévision météo:

Dimanche: Temps couvert

Température : environ -5 °C sur le départ.

Visibilité: En fonction des nuages, pouvant être réduite.

Risque d'avalanche: Risque 2.

Jury de course:

Président de jury : Nicolas Bernard

Arbitres: Yves Encrenaz & Yannick Gast

Président du COL : François Neyron **Directeur de course** : Julien Brottet

Directeurs de course délégués pour le samedi :

Rémi Loubet / Hervé Monnet

Délégué technique FFME : Olivier Mansiot

Programme

Dimanche 20 janvier - Parcours A B et C

- 6h30-7h30 : Retrait des dossards à Pipay.
- 8h00 : départ parcours C front de neige de Pipay (1 minute 30 du parking)
- 8h30 : départ parcours A et B front de neige de Pipay
- 12h00 : repas au Gymnase de Villard Bonnot (retour dans la vallée) et remise des prix à 14h30.

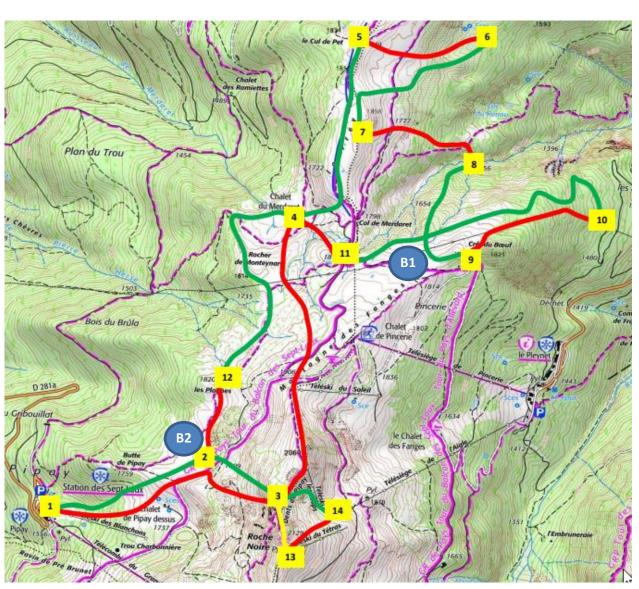
Accès routier

Route enneigée pour parvenir à Pipay, équipement spéciaux fortement recommandés.

Parcours A

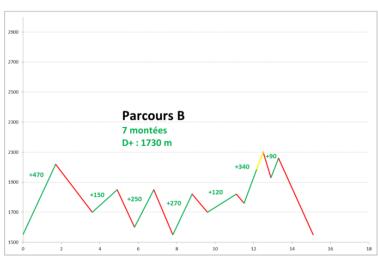
Dénivelée : 2010 mètres de dénivelée positive et négative.

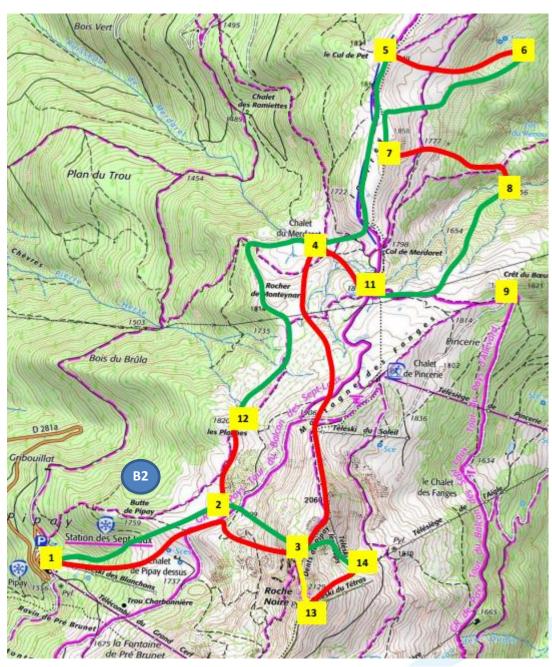




Parcours B

Dénivelée : 1730 mètres de dénivelée positive et négative.

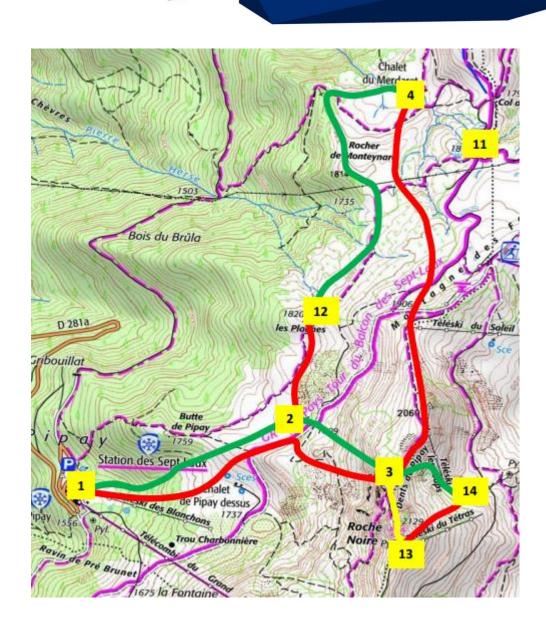




Parcours C

Dénivelée : 1020 mètres de dénivelée positive et négative.





Accès au site de course

- → Parking à Pipay
- → Retrait des dossards, salle hors sac à l'étage à Pipay



Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une course par équipe Matériel complémentaire pour tous les parcours :

- Crampons
- Baudrier
- Longe Via ferrata
- 2ème paire de peau antirecul par équipier
- **2**ème paire de gants

Et le matériel de base :

- Carte d'identité ou licence
- Chaussures de ski

- Peaux anti-recul
- Bâtons
- **⊘** Gants
- Lunettes de soleil
- ✓ Sac à dos

- 2 couches bas de corps
- Ocuverture de survie et sifflet
- OVA, pelle, sonde

Sac coureur

Il est possible de laisser un sac au départ / arrivée.

Barrière horaire

B1 : 11h intersection parcours A et B (sous Crêt du Bœuf). D+ 1100 m. Les personnes hors délai sont envoyées sur le parcours B pour terminer et être classées.

B2 : 12h au point B2 sous les Plagnes. En cas de hors délai, retour station par la dernière descente.

Crampons

Cramponnage obligatoire dans le portage.

Réglez bien vos crampons. Si un crampon se détache, arrêtez-vous pour le rattacher, si possible en libérant la trace.

Rappel : la pénalité en cas de déplacement sans crampons dans une zone de crampons obligatoire est la disqualification.

Longe

Longe via-ferrata obligatoire sur toutes les cordes fixes. A tout moment au moins l'une de vos longes doit être clipée sur la corde. Au niveau des fractionnements (point d'ancrage), les 2 mousquetons sont clipés obligatoirement.

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

En cas d'abandon

Signalez votre abandon auprès d'un bénévole. Repassez obligatoirement par la ligne d'arrivée pour vous signaler à nouveau.



























