

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2018

Méribel-Mottaret



Briefing de course

Briefing officiel - Version 1 mise à jour du 12/12/2018

Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur www.ski-alpinisme.com

Organisation :

Section Méribel Sport Montagne
du Club des Sports de Méribel

www.meribel-sport-montagne.com



Inscriptions :

Jusque vendredi 14 décembre minuit,
sur le site de la FFME www.ski-alpinisme.com

Prévision météo :

A ce jour (fiabilité moyenne) : beau temps, voile d'altitude.
Température : environ -5°C. Vent faible. Visibilité : bonne
Risque d'avalanche : Compétition sur piste en domaine sécurisé.

Jury de course :

Président de jury : Youri Leclercq

Arbitre : Yannick Idelon

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2018

Méribel-Mottaret

Accès au site de course

- ➔ Parkings à Méribel Mottaret (tous les parkings sont encore gratuits ce WE)
- ➔ Retrait des dossards, Office du Tourisme de Méribel Mottaret (1^{er} étage)
- ➔ Départ Parcours A : descendre sous le tunnel puis la piste TRUITE depuis l'office du tourisme de Mottaret
- ➔ Départ Parcours B : face à l'office du tourisme de Mottaret
- ➔ Remise des prix à la Chaudanne, salle des Pléiades (Parc Olympique)



Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2018

Méribel-Mottaret

Programme

Vendredi 14 décembre

- 23h59 : clôture des inscriptions en ligne

Samedi 15 décembre

- **13h-15h : remise des dossards** à l'Office du Tourisme de Méribel Mottaret (salle à l'étage).

Course Jeunes

- **14h20-14h50 : dépôt des sacs** des catégories CF, CH, JF pour acheminement sur la ligne d'arrivée. Lieu : départ télésiège des Combes
- **14h45 : départ des Cadets** - lieu : départ TS Combes
- **14h50 : départ des Juniors filles** - lieu : départ TS Combes
- **14h55 : départ des Cadettes** - lieu : départ TS Combes

Course Seniors H/F et Juniors Hommes

- **14h45-14h55 : dépôt des sacs** sur l'aire de départ Barrage EDF pour les catégories JH et les dames (ESV)
- **15h00 : départ Dames (ESV) et Juniors Hommes**
- **15h00-15h25 : dépôt des sacs** sur l'aire de départ Barrage EDF pour les catégories Hommes (ESV)
- **15h30 : départ Hommes (ESV)**

Championnat de France des clubs

- Fin des inscriptions samedi soir à 19h00

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2018

Méribel-Mottaret

Remise des Prix

La cérémonie de remise des prix aura lieu à partir de 17h45 à la salle des Pléïades (Parc Olympique à La Chaudanne).

Parking en face du complexe sportif.

Ravitaillement et soupe chaude seront offerts.

Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une Vertical Race.

Matériel complémentaire : gants (1 seule paire)

- ✔ Carte d'identité ou licence
- ✔ Skis & fixations
- ✔ Chaussures de ski
- ✔ Peaux anti-recul
- ✔ Bâtons
- ✔ Gants
- ✔ 2 couches haut de corps
- ✔ 1 couche bas de corps

A prévoir également :

L'organisation acheminera les sacs déposés par les coureurs avec les affaires qu'ils souhaitent trouver sur la ligne d'arrivée.

Ces sacs doivent être déposés dans les zones prévues à cet effet au plus tard 5 minutes avant le départ de course (voir programme).

Dossard chasuble

A rendre à l'organisation obligatoirement sur la ligne d'arrivée.

En cas d'abandon, ramener le dossard à l'office du tourisme de Mottaret (là où les dossards ont été distribués).

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2018



Méribel-Mottaret

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

Échauffement

Les pistes de la station étant ouvertes au public, l'échauffement en montée se fait uniquement sur l'aire de course (séparé de la piste par des filets, jalons ou élastiques).

Descente par les pistes avec les clients.

Parcours A

Hommes : Junior, Espoir, Senior et Vétéran // Dames : Espoir, Senior et Vétéran

Accès : depuis l'office du tourisme de Méribel Mottaret (retrait des dossards), descendre en ski par la Piste TRUITE jusqu'au barrage EDF.

Dénivelée : 620 mètres

Parcours B

Hommes : Cadets // Dames : Cadettes, Juniors

Accès : En face de l'office du tourisme de Méribel Mottaret (retrait des dossards), près du départ du TS des Combes.

Dénivelée : 470 mètres

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2018

Méribel-Mottaret

