

Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 1^{er} / 2 février 2020

Pipay Les 7 Laux



Briefing J2

Briefing officiel – Version 1.1 mise à jour du 1/02/2020 à 18h30.

Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur www.ski-alpinisme.com.

Modification v1.1 : ajout des portages dans le profil.

Organisation :

Team Isère Montagne & Dauphiné Ski Alpinisme

Inscriptions :

Pas d'inscription sur place

Prévision météo :

Pour dimanche :

Les nuages se mettent rapidement en place au levé du jour. Arrivée de la pluie en matinée.

Visibilité réduite.

Attention dans les descentes : neige pourrie (pour les premiers en particulier).

Environ 0°C au départ. Vent 10 à 40 km/h...

Risque d'avalanche : Niveau 3 évoluant 4

Jury de course :

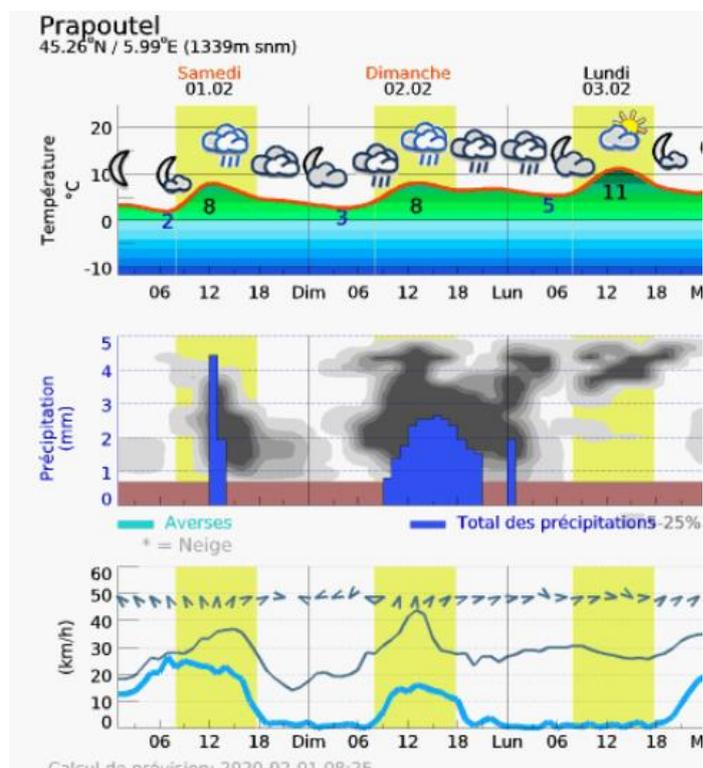
Président de jury : Alexis DEMONGEOT

Président de jury : Yves ANCRENAZ

Directeur de Course : Julien BROTTET

Directeur de Course délégué : Rémy LOUBET

Délégué technique : Olivier MANSIOT



Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 1^{er} / 2 février 2020

 Pipay Les 7 Laux

Accès au site de course

➔ PARKING dédié à la compétition : à PIPAY, se garer au fond en suivant les instructions des bénévoles en chasuble.

Programme

Dimanche 2 février :

- 6h45 : les participants du parcours C prennent le chemin de leur départ délocalisé.
- 7h25 : départ délocalisé du parcours C.
- 7h25 à 7h35 : départs parcours A et B
- 13h00-15h00 : repas au gymnase de Theys
- 15h00 : remise des prix au gymnase de Theys

Déviations horaires

À partir de 9h45, sommet de la Jasse (repère 5) les coureurs seront dirigés directement dans la descente finale.

Cette déviation pourra être avancée selon l'avancement du front pluvieux.

Les équipes déroutées restent en course et seront classées à la suite des équipes non déroutées.

Dossard

Dossard cuisse droite + sac à dos.

Vestiaire

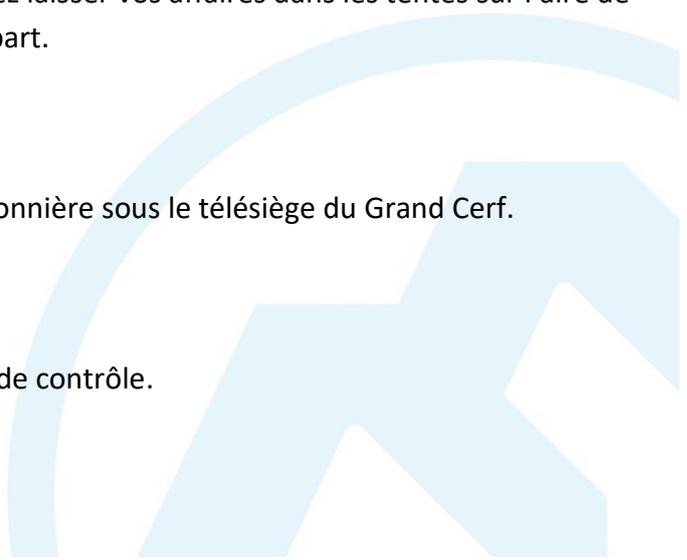
Pas de sac acheminé sur la ligne d'arrivée, vous pouvez laisser vos affaires dans les tentes sur l'aire de départ. Ravitaillement après l'arrivée sur l'aire de départ.

Échauffement

L'échauffement peut se faire sur la piste du de Charbonnière sous le télésiège du Grand Cerf.

En cas d'abandon

Signalez-vous le plus rapidement possible à un poste de contrôle.



Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 1^{er} / 2 février 2020

Pipay Les 7 Laux

Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une course par équipe.

Matériel complémentaire obligatoire : crampons, baudrier et longes.

- ✔ Carte d'identité ou licence
- ✔ Skis & fixations
- ✔ Chaussures de ski
- ✔ Peaux anti-recul
- ✔ Bâtons
- ✔ Casque
- ✔ Crampons
- ✔ DVA, pelle et sonde
- ✔ Gants
- ✔ 4 couches haut de corps (dont une couche coupe-vent et une couche thermique d'au moins 300 grammes)
- ✔ 2 couches bas de corps
- ✔ Sifflet
- ✔ Couverture de survie
- ✔ Sac à dos
- ✔ **Baudrier**
- ✔ **Longe norme via ferrata**

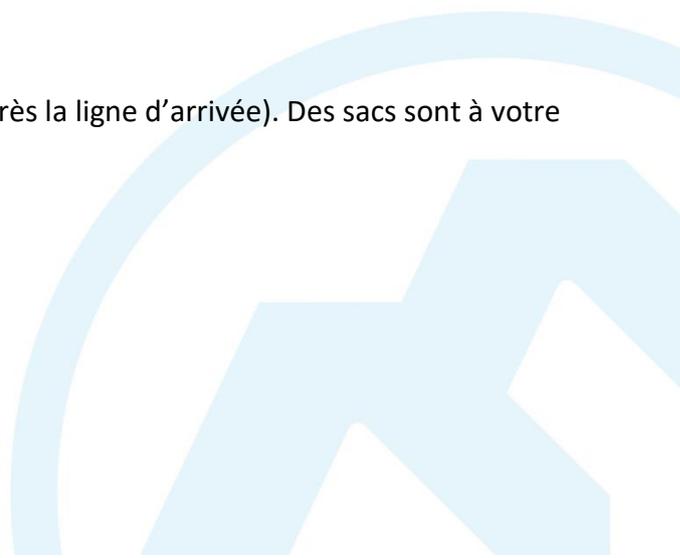
Changements de ski ou de chaussures cassés

Changement de bâtons autorisé sur l'ensemble du parcours.

Changement de skis-fixation et chaussures autorisés sur l'ensemble du parcours.

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition à l'arrivée sur le lieu du ravitaillement.



Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 1^{er} / 2 février 2020

Pipay Les 7 Laux

Parcours A & B

Compte tenu des conditions nivologiques et météorologiques annoncées, nous décidons de raccourcir le grand parcours. Il n'y aura qu'un seul parcours.

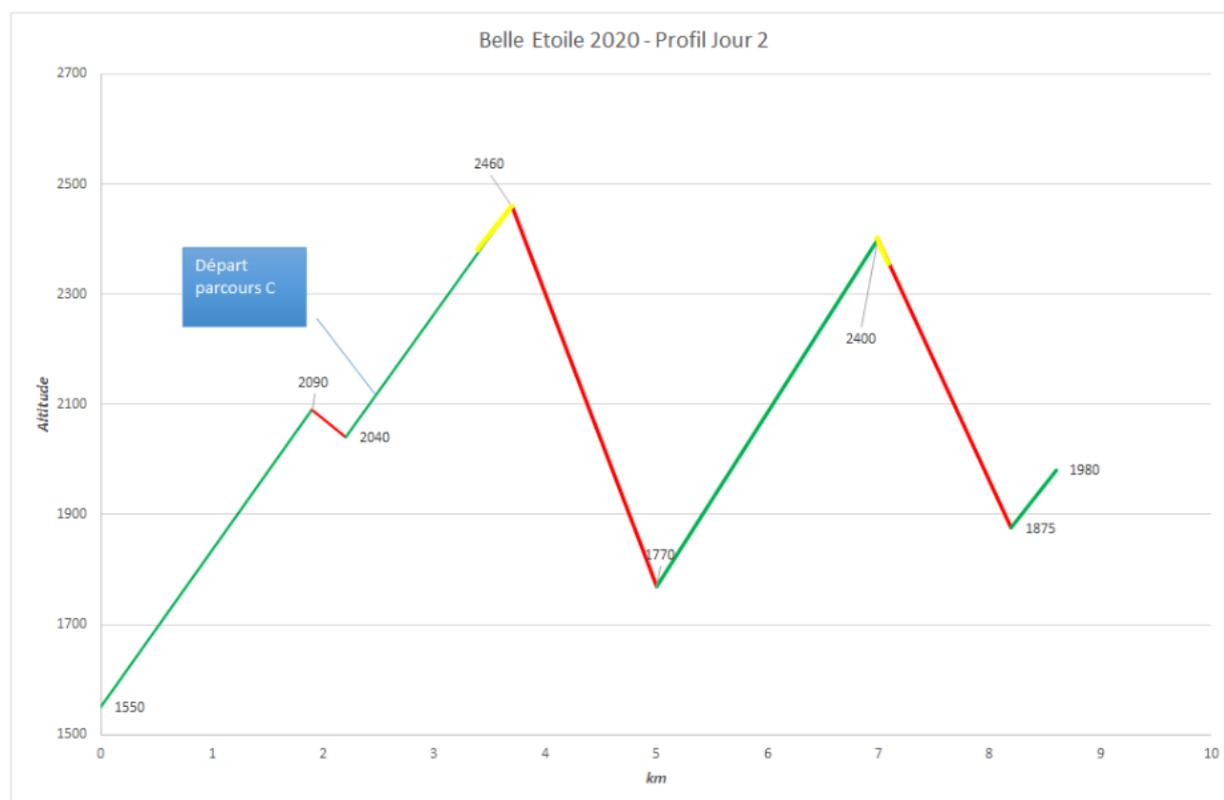
Catégories : Espoir/Senior/Vétéran hommes, dames et mixte + Juniors homes. Dénivelée : 1700 m, 4 montées, 2 portages.

Départ organisé en 3 vagues selon le classement de la première journée :

- 7h25 départ du premier sas avec les 50 premiers du classement du premier jour du parcours A + Juniors hommes
- 7h30 départ du second sas avec les équipes du parcours A classées 51 à 100
- 7h35 départ du troisième sas avec les équipes classées au-delà de la 100^{ème} place du A et les participants du parcours B hors juniors hommes

Les classements de la première étape :

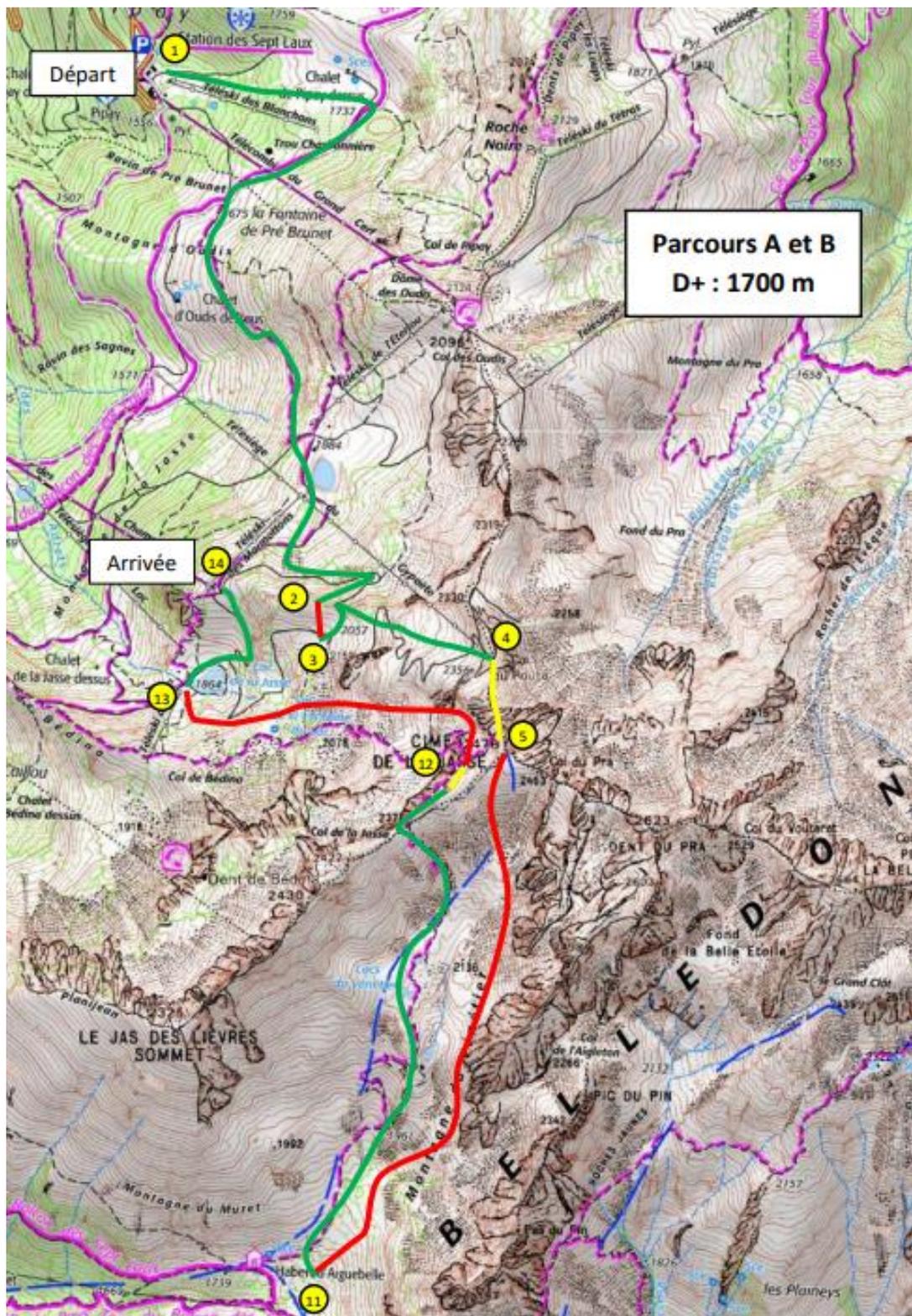
<https://skimostats.com/event/la-belle-etoile-2020>



Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 1^{er} / 2 février 2020

Pipay Les 7 Laux



Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 1^{er} / 2 février 2020

Pipay Les 7 Laux

Parcours C

Catégories : Cadets et cadettes. D+ : 1210 m, 3 montées, 2 portages. Départ 7h30.

Accès : Télésiège des Blanchons, Télésiège de Gypaète, départ au col de la poudrière, suivre la piste jusqu'au repère 2 (compter 30 minutes pour le trajet, n'oubliez pas de prévoir un peu de temps pour vous échauffer...).

