

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2019

L'Alpe d'Huez



Briefing de course

Briefing officiel - Version 1 mise à jour du 14/12/2019

Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur www.ski-alpinisme.com

Organisation :

Team Isère Montagne

www.team-montagne.com

**Team Isère
Montagne**

Inscriptions :

Inscription jusqu'au jeudi 12 décembre.

Prévision météo :

A ce jour (fiabilité bonne) : Nuageux puis ensoleillé. Température : -2° à +2°C. Vent faible, si il fait frais en tout début de matinée, le fond de l'air sera rapidement agréable au soleil.

Risque d'avalanche : Niveau 3/5 ce dimanche.
Evoluant vers 2 en deça de 2200m.

Jury de course :

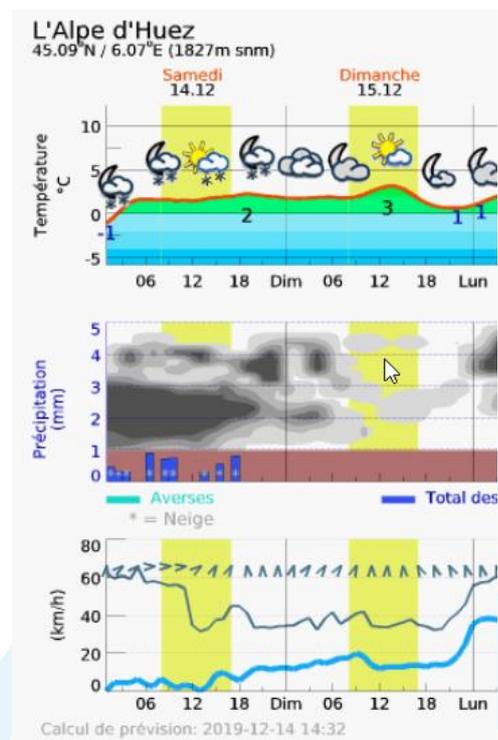
Président de jury : Marion MANEGLIA

Arbitres : Yves ANCRENAZ et François NEYRON

Directeur de Course : Julien BROTTE

Délégué technique : Olivier MANSIOT

Chef traceur : Patrick RASSAT



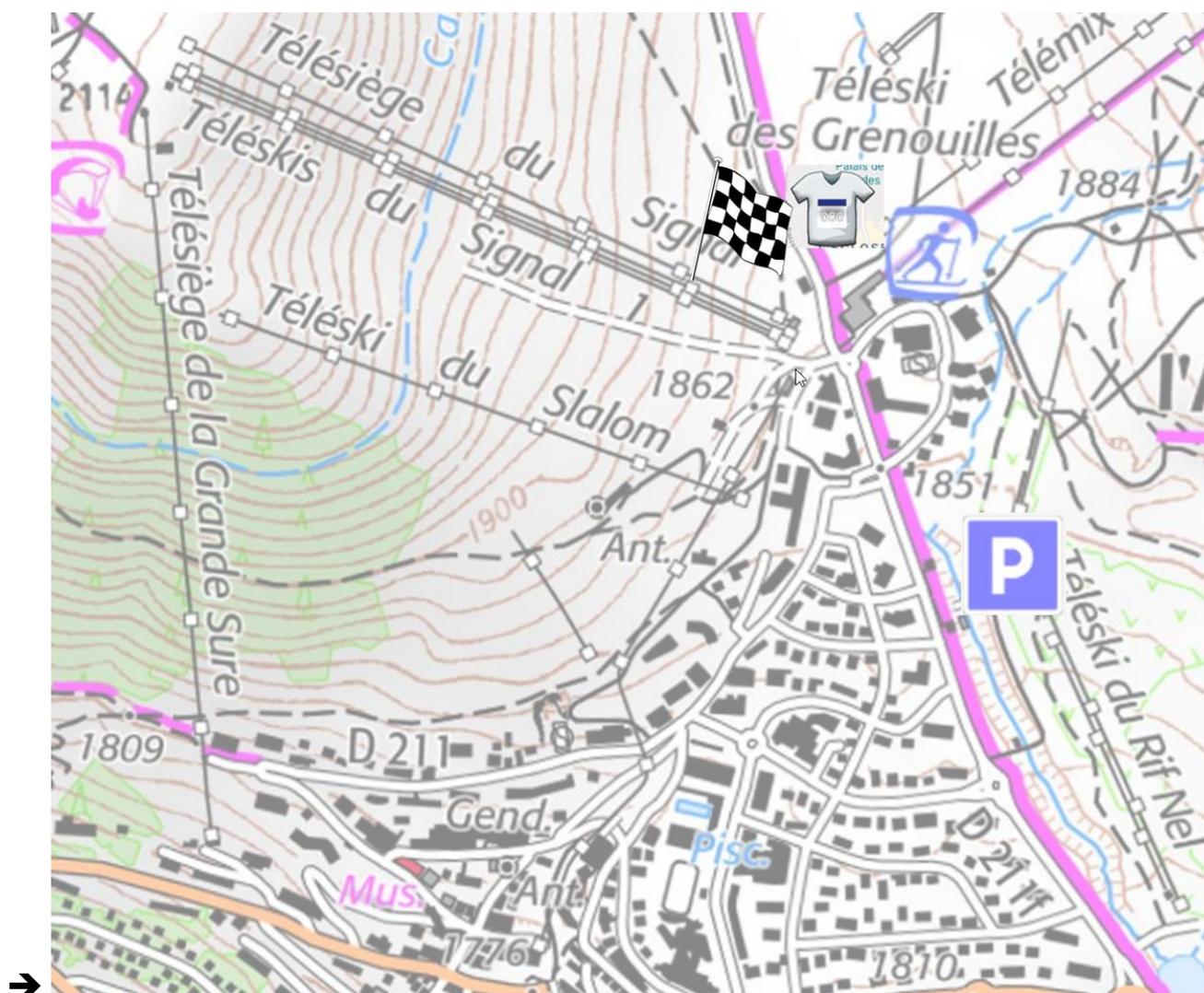
Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2019

L'Alpe d'Huez

Accès au site de course

- ➔ PARKING dédié à la compétition : L'espace au-dessus du parking souterrain du Rif Nel (Cognet) est dédié à l'épreuve.
Il sera difficile de se garer près du palais des sports.
- ➔ RETRAIT DES DOSSARDS SUR LE SITE DE L'ÉPREUVE (Tente).
- ➔ DEPART DE COURSE au niveau de la gare de départ du télésiège du SIGNAL.
- ➔ Après la course, collation et remise des prix au Palais des Sports.



Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2019

L'Alpe d'Huez

Programme

Dimanche 15 décembre

- **8h-8h40** : retrait des dossards Jeunes sur le front de neige, stade du signal (télésiège du signal).
Pas d'inscription sur place.

Courses Jeunes (CH, CF, JF, JH)

- 8h35-8h50 – repérage jeunes
- 9h00 - **Qualifications, voir le programme horaire**
<http://ski-alpinisme.com/actualite/2020/sprintTime.pdf>
- 9h40 demi-finales (CH, JF, JH)
- 10h20 finales (CH, JF, JH, CF)

Courses Seniors

- 10h00-10h30 : retrait des dossards sous tente
- 10h40-10h50 : repérage seniors
- **11h00 : Qualifications, voir le programme horaire**
<http://ski-alpinisme.com/actualite/2020/sprintTime.pdf>
- 12h05 : Demi-finales et finales

Remise des Prix

La cérémonie de remise des prix aura lieu à partir de 13h30 au Palais des Congrès

Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour un Sprint.

Matériel complémentaire : gants (1 seule paire) + bandeau ou bonnet

- ✔ Carte d'identité ou licence
- ✔ Skis & fixations

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2019

L'Alpe d'Huez

- ✓ Chaussures de ski
- ✓ Peaux anti-recul
- ✓ Bâtons
- ✓ Gants
- ✓ Bonnet ou bandeau
- ✓ 2 couches haut de corps
- ✓ 1 couche bas de corps
- ✓ Casque
- ✓ Sac à dos

Dossards

Dossard cuisse droite.

En cas d'arrivée ex-aequo

Sur la ligne d'arrivée, en cas d'arrivée rapprochée de coureurs, l'ordre est établi en fonction du passage de la première chaussure sur la ligne.

Les puces ne sont destinées qu'à l'attribution des impulsions chronométrées, il est inutile de lancer son poignet en avant.

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

Échauffement

Les pistes de la station étant ouvertes au public, l'échauffement en montée se fait uniquement sur l'aire située entre le sprint et le télésiège.

Parcours

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 15 décembre 2019

L'Alpe d'Huez

