

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 14 décembre 2019

L'Alpe d'Huez



Briefing de course

Briefing officiel - Version 2 mise à jour du 14/12/2019 à 9h00

Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur www.ski-alpinisme.com

Organisation :

Team Isère Montagne

www.team-montagne.com

Team Isère
Montagne

Inscriptions :

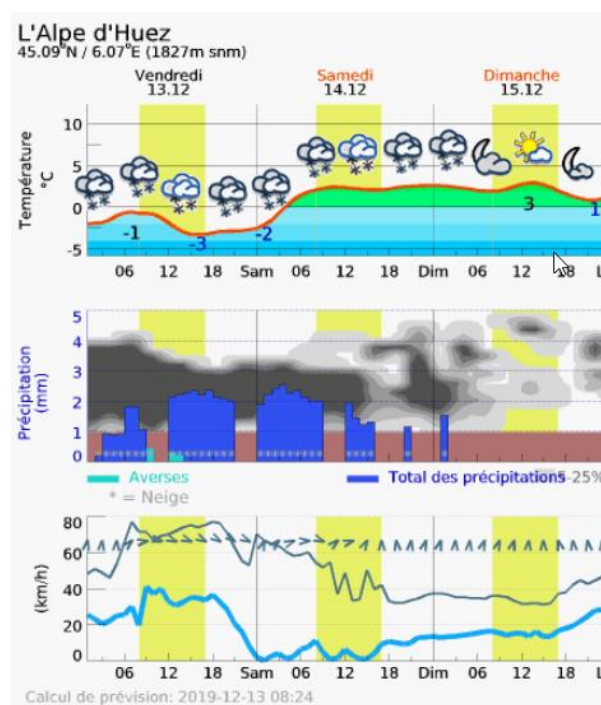
Inscription jusqu'au jeudi 12 décembre.

Prévision météo :

A ce jour (fiabilité bonne) : Mauvais temps. Après le passage d'une tempête de neige vendredi, le vent se calme partiellement samedi. **Averses de neige** samedi après-midi.

Température : 0° à -3°C. Température ressentie plus basse en fonction du vent.

Risque d'avalanche : Niveau 4/5 ce samedi. Risque très fort donc hors des pistes ouvertes.



Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 14 décembre 2019

L'Alpe d'Huez

Jury de course :

Président de jury : Yves ANCRENAZ

Arbitres : Marion MANEGLIA et François NEYRON

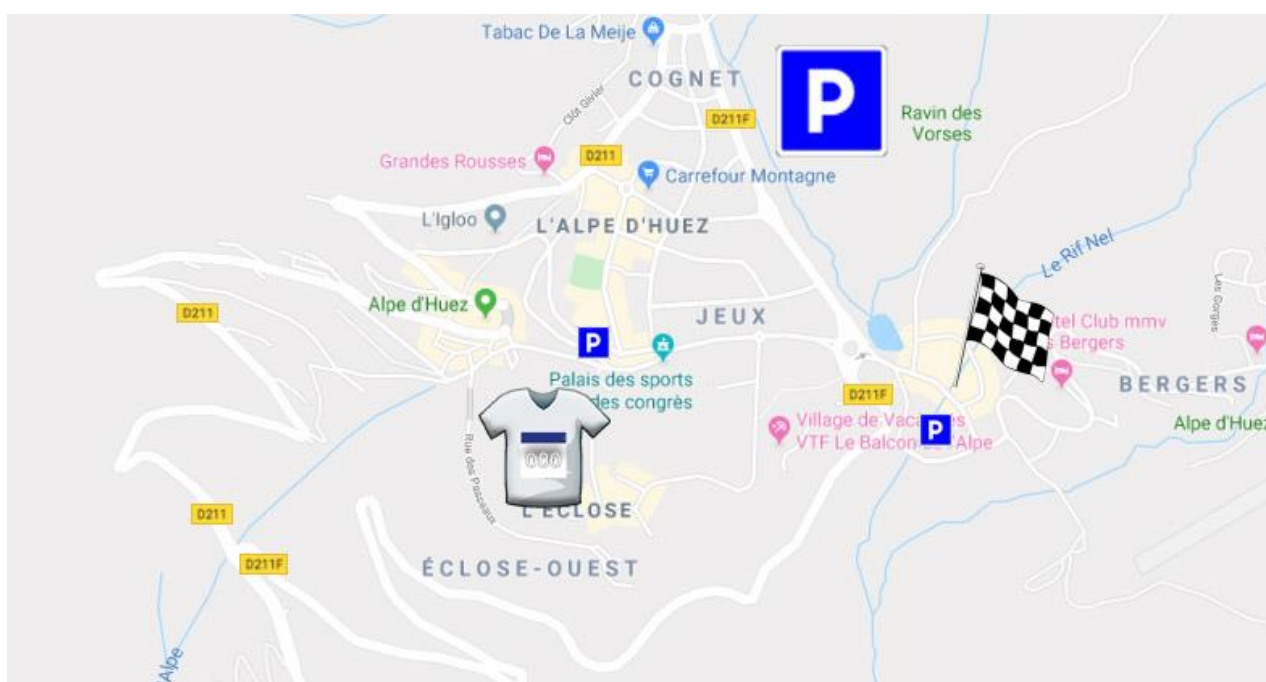
Directeur de Course : Julien BROTTE

Délégué technique : Olivier MANSIOT

Chef traceur : Patrick RASSAT

Accès au site de course

- ➔ **PARKING** dédié à la compétition : L'espace au-dessus du parking souterrain du Rif Nel (Cognet) est dédié à l'épreuve.
Il sera difficile de se garer près du palais des sports. Possibilité de se garer aux Bergers.
- ➔ **RETRAIT DES DOSSARDS AU PALAIS DES SPORTS** entrée à droite.
Parking difficile devant le palais des sports.
- ➔ **DEPART DE COURSE** au niveau de la gare de départ du télésiège Marmottes
- ➔ Après la course, collation et remise des prix au Palais des Sports.



Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 14 décembre 2019

L'Alpe d'Huez

Programme

Samedi 14 décembre

- **12h-14h00 : retrait des dossards au palais des congrès/sports.**
Pas d'inscription sur place.
Possibilité de peser son équipement de 12h à 13h30 à la remise des dossards.

ATTENTION MODIFICATION DES DEPARTS JEUNES ET DAMES

Course Jeunes (CH, CF, JF)

- 14h00-14h10 : dépôt des sacs sur la ligne de départ au départ du télésiège (avec vos affaires de rechange, ce sac fourni par vos soins sera acheminé sur la ligne d'arrivée)
- 14h10 : départ neutralisé pour rejoindre le départ réel des Jeunes
- 14h25 : départ des cadets hommes
- 14h28 : départ des juniors filles
- 14h31 : départ des cadettes

A noter pour le départ des jeunes :

- vous pourrez laisser un vêtement au départ réel, ce vêtement sera redescendu à la remise des prix au Palais des sports.
- vous pouvez choisir de laisser un sac à dos sur le départ réel, vous serez responsable de venir le récupérer à la descente. Aucun sac laissé sur le départ réel ne sera pris en charge par l'organisation ni surveillé pendant le temps de course.

Course Dames

- 14h30-14h45 : dépôt des sacs sur la ligne de départ (avec vos affaires de rechange, ce sac fourni par vos soins sera acheminé sur la ligne d'arrivée)
- **14h45 : Départ Seniors Dames** (Espoir senior vétéran)

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 14 décembre 2019

L'Alpe d'Huez

Course Juniors Hommes

- 15h00-15h10 : dépôt des sacs sur la ligne de départ (avec vos affaires de rechange, ce sac fourni par vos soins sera acheminé sur la ligne d'arrivée)
- 15h10 : Départ Junior Hommes

Course Hommes

- 15h00-15h30 : dépôt des sacs sur la ligne de départ (prévoir un sac personnel avec vos affaires de rechange, sera acheminé sur la ligne d'arrivée)
- 15h30 : Départ Hommes (Senior, Espoir, Vétéran)

Remise des Prix

La cérémonie de remise des prix aura lieu à partir de 17h00 au Palais des Congrès

Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une Vertical Race.

Matériel complémentaire : gants (1 seule paire) + bandeau ou bonnet

- ✓ Carte d'identité ou licence
- ✓ Skis & fixations
- ✓ Chaussures de ski
- ✓ Peaux anti-recul
- ✓ Bâtons
- ✓ Gants
- ✓ Bonnet
- ✓ 2 couches haut de corps
- ✓ 1 couche bas de corps

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 14 décembre 2019

L'Alpe d'Huez

Matériel complémentaire envisageable selon les conditions : DVA (prévoyez le à la voiture, il sera confirmé ou non aux dossards)

A prévoir également :

L'organisation acheminera les sacs déposés par les coureurs avec les affaires qu'ils souhaitent trouver sur la ligne d'arrivée.

Ces sacs doivent être déposés dans les zones prévues à cet effet avant le départ de course (voir programme).

Attention, ces sacs ne sont pas fournis par l'organisation.

Dossards

Dossard cuisse droite.

+ Puce poignet droit : A rendre à l'organisation obligatoirement sur la ligne d'arrivée.

En cas d'abandon, ramener la puce au Palais des sports (là où les dossards ont été distribués).

En cas d'arrivée ex-aequo

Sur la ligne d'arrivée, en cas d'arrivée rapprochée de coureurs, l'ordre est établi en fonction du passage de la première chaussure sur la ligne.

Les puces ne sont destinées qu'à l'attribution des impulsions chronométrées, il est inutile de lancer son poignet en avant.

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

Championnat de France de ski-alpinisme

Vertical Race - 14 décembre 2019

L'Alpe d'Huez

Échauffement

Les pistes de la station étant ouvertes au public, l'échauffement en montée se fait uniquement sur l'aire de course (séparé de la piste par des filets, jalons ou élastiques).

Descente par les pistes avec les clients.

Parcours A

Hommes : Junior, Espoir, Senior et Vétéran // Dames : Espoir, Senior et Vétéran

Accès : Départ au télésiège Marmottes 1

Dénivelée : 536 mètres

Parcours B

Hommes : Cadets // Dames : Cadettes, Juniors

Accès : Départ au télésiège Marmottes 1 puis montée neutralisée jusqu'au départ réel.

Dénivelée : 420 mètres



L'Alpe d'Huez

