

Coupe de France de ski-alpinisme

Sybelles Villarinches – 1^{er} mars 2020

Saint Colomban des Villards



Briefing de course

Briefing officiel – Version 6 mise à jour du 29/02/2020 à 21h15

Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur www.ski-alpinisme.com

Organisation :

Maurienne Ski Alpinisme

Inscriptions :

Pas d'inscription sur place

Prévision météo :

Pour dimanche 01 mars :

Nuageux dans nuit puis éclaircie à partir de 9h00.

Environ +1°C au départ (ressenti). Vent quasi nul



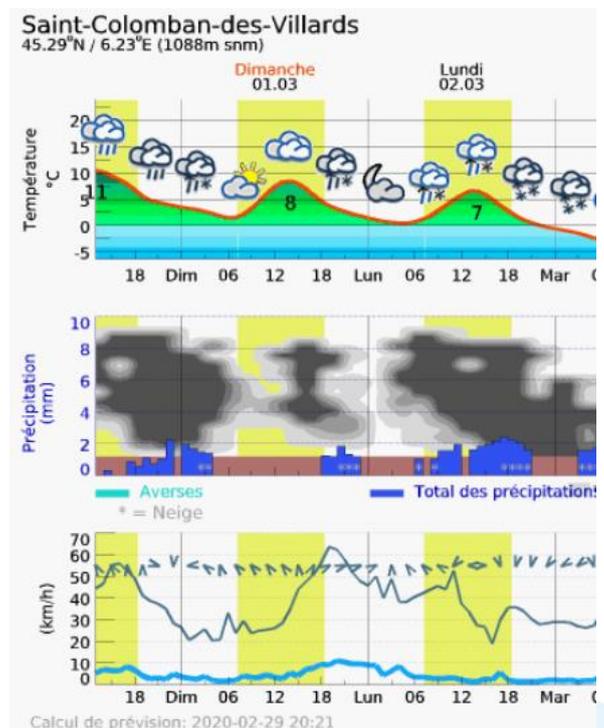
Risque d'avalanche : Niveau 3

Jury de course :

Président de jury : Yannick GAST

Directeur de Course : Francis GILLET

Délégué technique : Olivier MANSIOT



Coupe de France de ski-alpinisme

Sybelles Villarinches – 1^{er} mars 2020

Saint Colomban des Villards

Accès au site de course

➔ PARKING dédié à la compétition : Chef-lieu de Saint Colomban des Villards, Office du tourisme du Glandon. A l'entrée du village, près de l'église et près du cimetière.

Programme

Dimanche 01 mars

- retrait des dossards de **6h30 à 8h15** à la salle des fêtes située sous l'office de tourisme de l'Espace Glandon.

- **9h00** : départs parcours A, B et C skis sur le sac. (Potentiellement décalé en cas de problème lié à la visibilité). Le départ est au lieu-dit La Chal, à 800m de l'office de tourisme (pas de navette).

Barrière horaire

Parcours C : Pas de barrière horaire.

Parcours A et B : 11h00 col de la Sambuis (2ème montée).

Dossard

Dossard cuisse droite + sac à dos.

Ecart entre co-équipiers

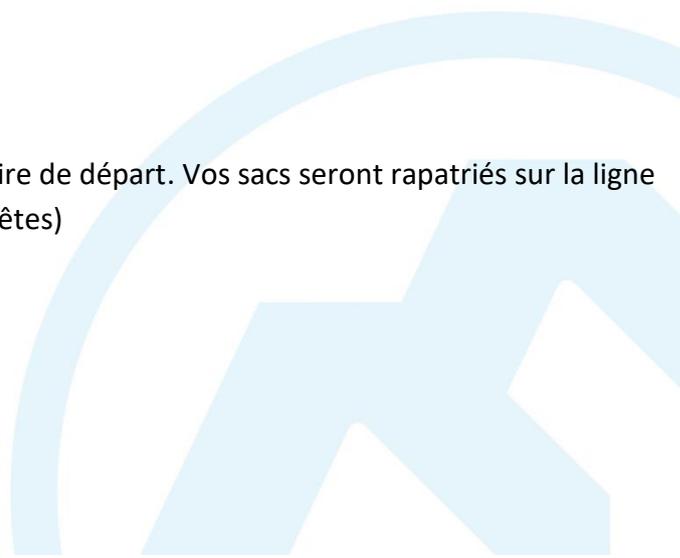
Pour le parcours A, il s'agit d'une course par équipe, vous devez veiller l'un sur l'autre...

Ecart maximum entre deux équipiers : 30 secondes à la montée, 10 à secondes à la descente et 5 secondes sur la ligne d'arrivée.

Vestiaire

Vous pouvez laisser vos affaires dans les tentes de l'aire de départ. Vos sacs seront rapatriés sur la ligne d'arrivée (Aucun sac ne peut rester dans la salle des fêtes)

Échauffement

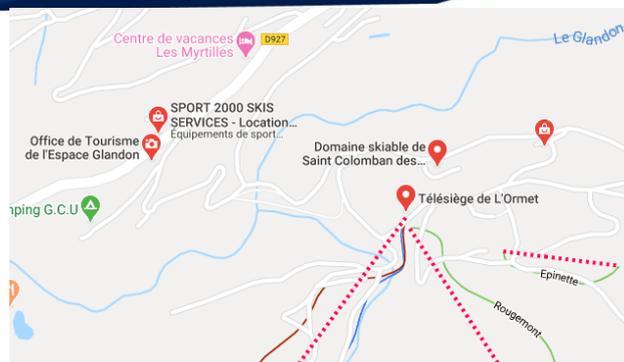


Coupe de France de ski-alpinisme

Sybelles Villarinches – 1^{er} mars 2020

Saint Colomban des Villards

L'échauffement peut se faire sur le domaine skiable de Saint Colomban des Villards situé à 300m de l'office de tourisme de l'Espace Glandon.



En cas d'abandon

Signalez-vous le plus rapidement possible à un poste de contrôle + Passage à la ligne d'arrivée pour rendre votre dossard.

Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une course par équipe.

Matériel complémentaire obligatoire :

- ✔ Carte d'identité ou licence
- ✔ Skis & fixations
- ✔ Chaussures de ski
- ✔ Peaux anti-recul
- ✔ Bâtons
- ✔ Casque
- ✔ DVA, pelle et sonde
- ✔ Gants
- ✔ 4 couches haut de corps (dont une couche coupe-vent et une couche thermique d'au moins 300 grammes)
- ✔ 2 couches bas de corps
- ✔ Sifflet
- ✔ Couverture de survie
- ✔ Sac à dos

Changements de ski ou de chaussures cassés

Changement de bâtons autorisé sur l'ensemble du parcours.

Changement de skis-fixation et chaussures autorisés sur l'ensemble du parcours.

Coupe de France de ski-alpinisme

Sybelles Villarinches – 1^{er} mars 2020

Saint Colomban des Villards

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition à l'arrivée sur le lieu du ravitaillement.

Après course

La salle des fêtes est équipée de douche.

12h00 Début repas.

14h30 Remise des récompenses.



Coupe de France de ski-alpinisme

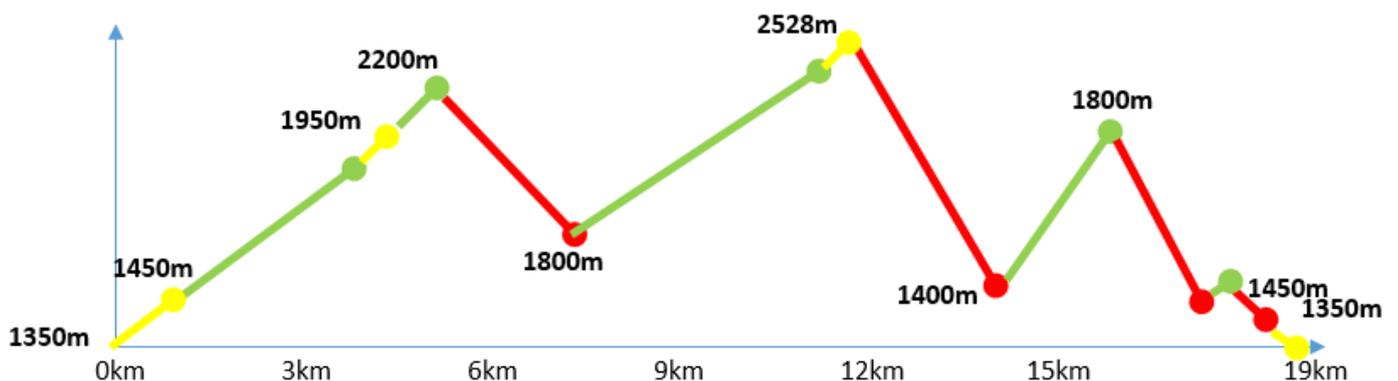
Sybelles Villarinches – 1^{er} mars 2020

Saint Colomban des Villards

Parcours A

-Passage Col de la Sambuis.

Catégories : Par équipe, Espoir/Senior/Vétérans hommes, dames et mixte. 19km Dénivelée : 2000m, 4 montées, 4 portages. Départ 9H00 skis sur le sac à La Chal (800m de l'office de tourisme en direction du Glandon).



Coupe de France de ski-alpinisme

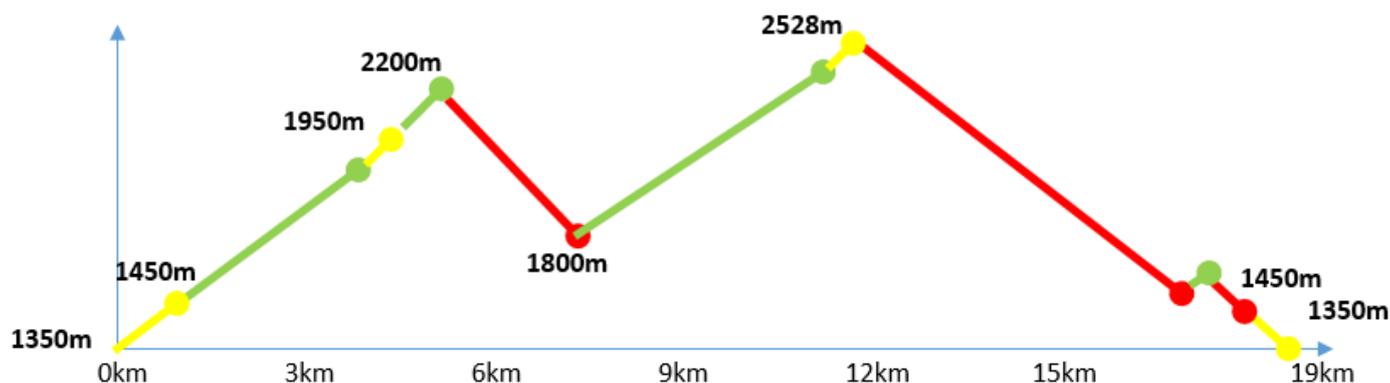
Sybelles Villarinches – 1^{er} mars 2020

Saint Colomban des Villards

Parcours B

- Col du Sambuis -

Catégories : Juniors hommes+Espoir/Senior/Vétéran hommes, dames. 17km, D+ : 1500 m, 3 montées, 4 portages. Départ 9H00 skis sur le sac à La Chal (800m de l'office de tourisme en direction du Glandon).



Coupe de France de ski-alpinisme

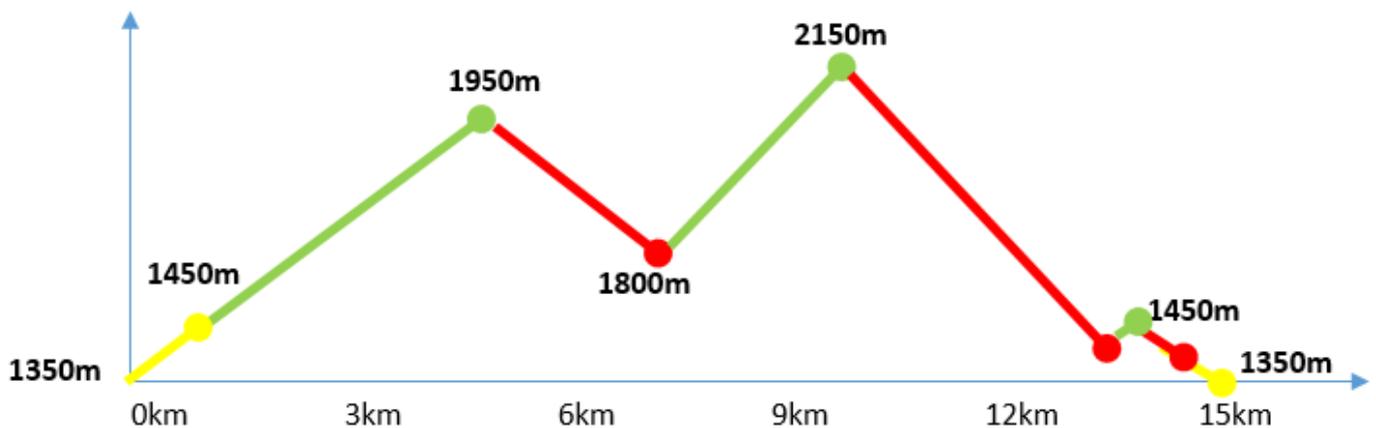
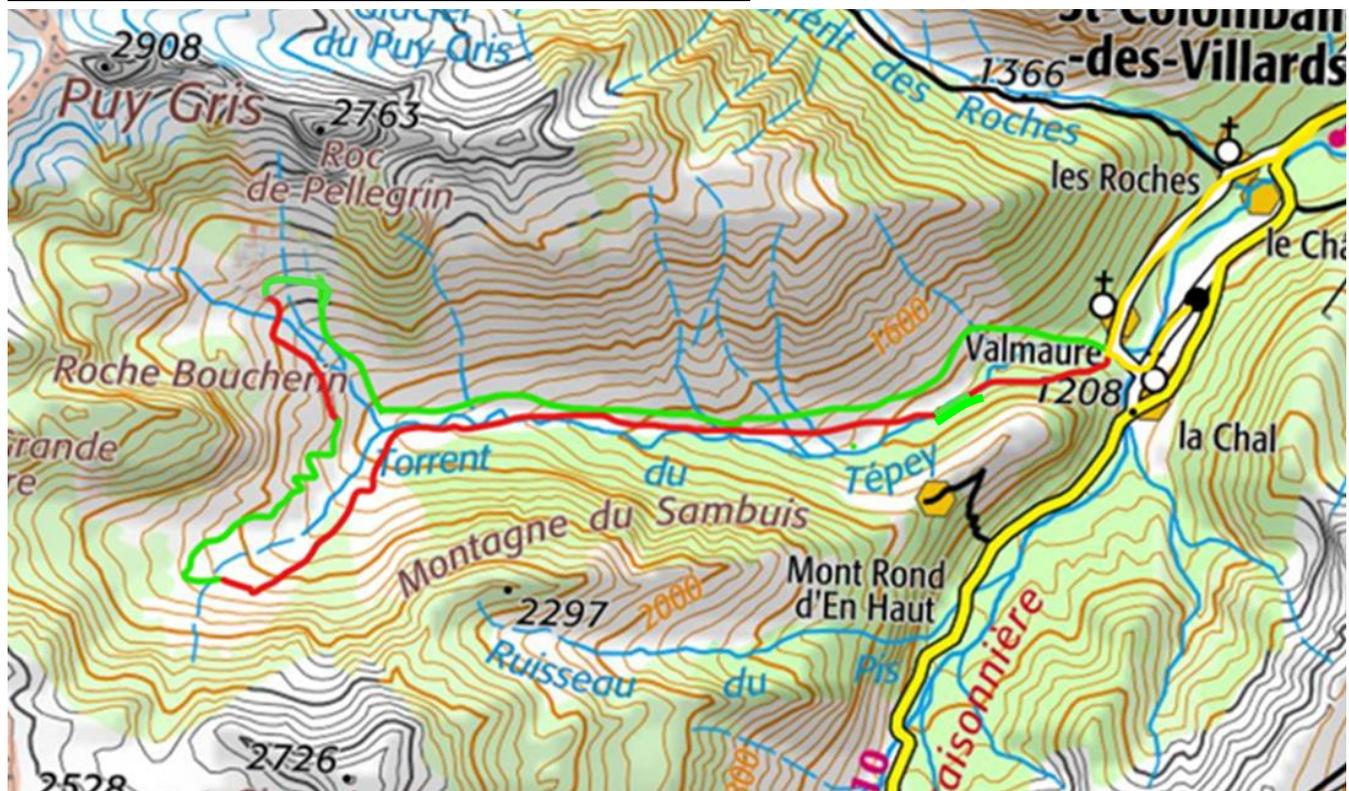
Sybelles Villarinches – 1^{er} mars 2020

Saint Colomban des Villards

Parcours C

- Combe du Tepey et direction col du Sambuis.

Catégories : Cadets et cadettes. 14km, D+ : 1000 m, 3 montées, 2 portages. Départ 9H00 skis sur le sac à La Chal (800m de l'office de tourisme en direction du Glandon).



Coupe de France de ski-alpinisme

Sybelles Villarinches – 1^{er} mars 2020

Saint Colomban des Villards

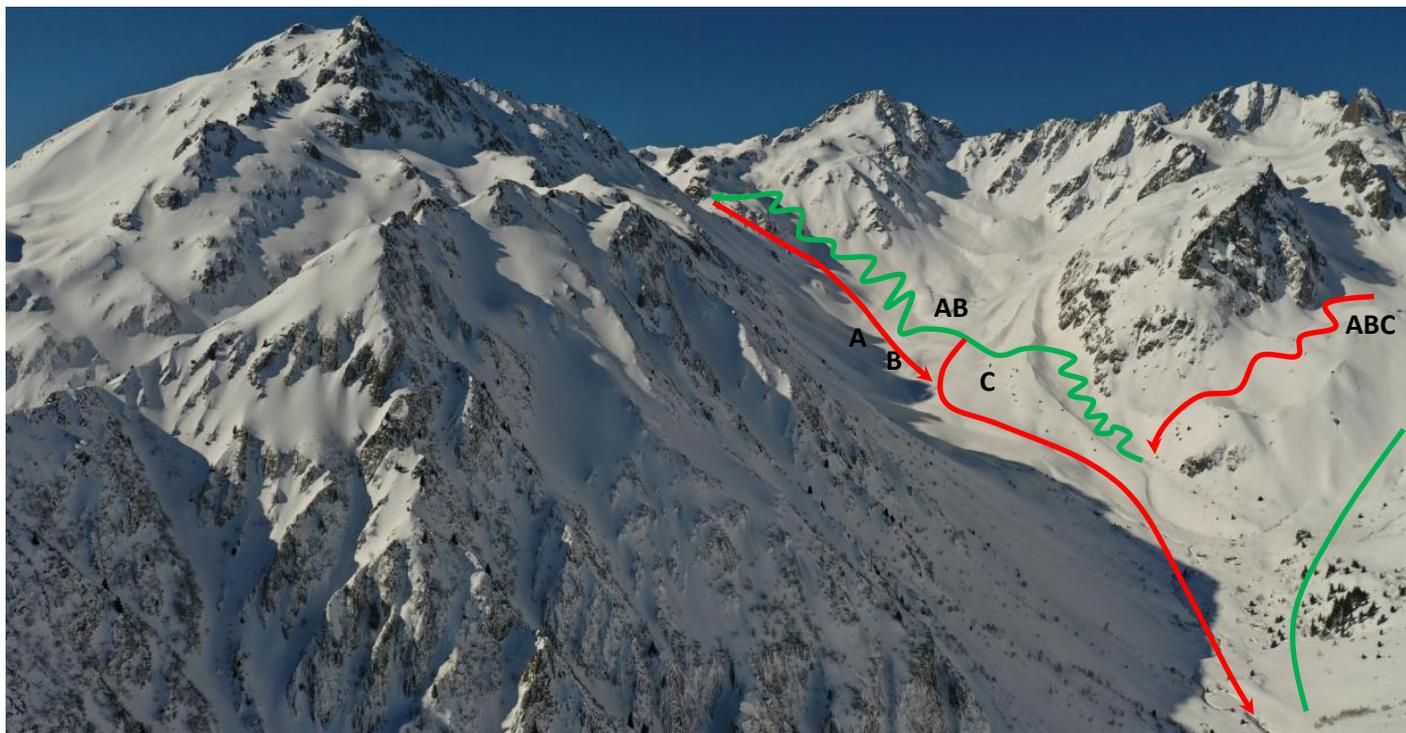
DIAPORAMAS



Coupe de France de ski-alpinisme

Sybelles Villarinches – 1^{er} mars 2020

Saint Colomban des Villards



Coupe de France de ski-alpinisme

Sybelles Villarinches – 1^{er} mars 2020

Saint Colomban des Villards

